



Nicolas Minguet
Coach sportif & Masseur

*Découvrez
les offres massage*

Massages sportifs

✦

Massages bien-être

✦

Relaxinésie



Massage sportif.....

Massage tonique en profondeur pour libérer les tensions musculaires.

Massage de préparation à l'effort ou de récupération.

Dos ou jambes
30 min **30 €**

Ensemble du corps
60 min **60 €**

Massage essentiel.....

Massage complet de tout le corps à l'huile.
Décontraction, fluidité, drainage et enveloppement.
Détente assurée.

Ensemble du corps
60 min **60 €***

***Profitez du prix de lancement à 48 € jusqu'au 31/12/2020**

Massage détente.....

Massage du dos ou des jambes.

Dos ou jambes
30 min **30 €**

Massage grand relaxant.....

Massage du dos, des membres inférieurs et du visage. Enveloppement.

Dos, jambes, visage
40 min **45 €***

***Profitez du prix de lancement à 36 € jusqu'au 31/12/2020**

Relaxinésie.....

Mobilité et étirement pour obtenir un relâchement complet du corps, tout en restant habillé.

Ensemble du corps
45 min **50 €**

**Massages à but non thérapeutique*

Espace massage au sein du club **Wellness** Besançon

📍 Chemin des Fermes 25480 École-Valentin

Uniquement sur rendez-vous :

☎ 0663600191 ✉ nico.coachsportif25@gmail.com



Nicolas Minguet
Coach sportif & Masseur